

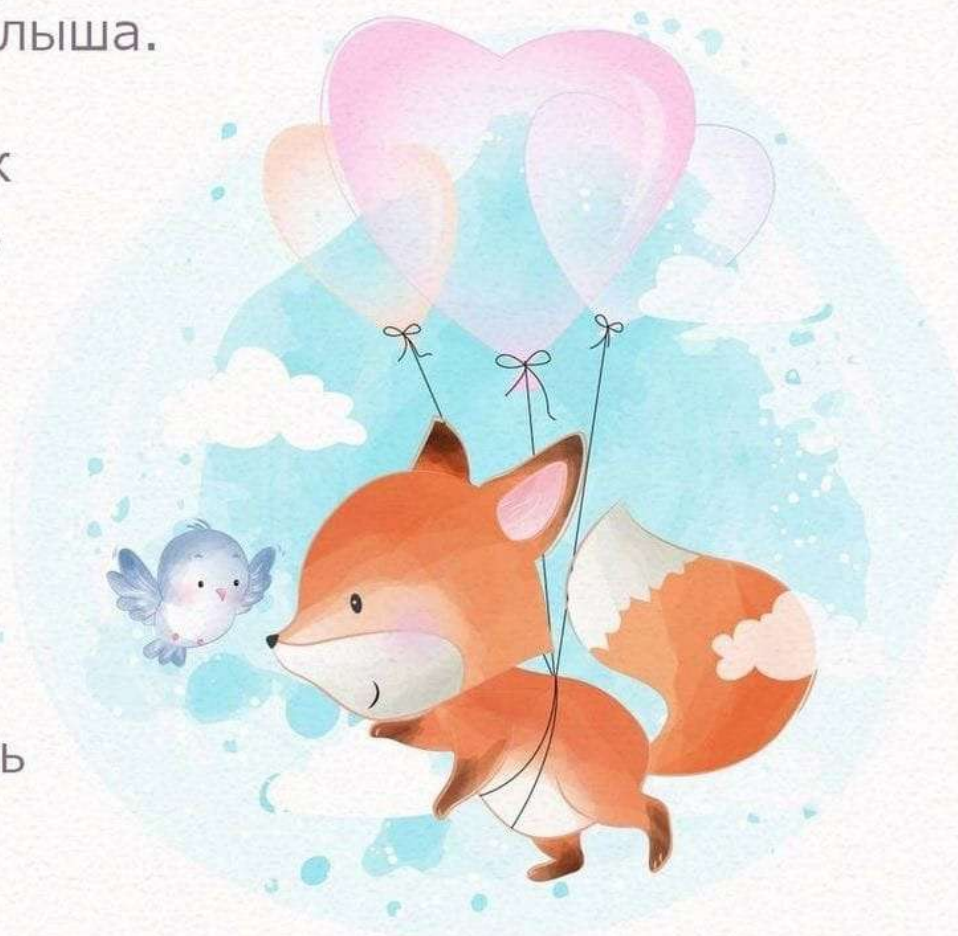
Как похвалить ребенка, кроме: “Молодец!”?

1. Ты очень хорошо постарался.
2. Ты не сдался, хотя тебе было сложно!
3. У тебя очень серьезные намерения, это вызывает уважение.
4. Ты действительно доказал, что способен...
5. Какой у тебя интересный подход к решению проблемы!
6. Мне очень понравилось, как ты справился с этим.
7. Ты поступил очень ответственно.
8. Мне нравится способ, которым ты... (о результате)
9. Я оценил, как ты...
10. Это было очень смело.
11. Ты так хорошо справился с ситуацией потому, что ты... (положительные качества ребенка)
12. Мне очень нравится, что ты заботишься о... (что-то о самом процессе)
13. Ты проделал прекрасную работу, чтобы мы все... (что-то о пользе для других)
14. Теперь я могу полностью доверить тебе выполнение (дело или аспект)...
15. Я горжусь, что ты выбрал поступить именно так.
16. Я благодарю тебя за то, что ты решился на...
17. Как хорошо, что ты вовремя вспомнил о...
18. Ты не боишься вызовов - я восхищаюсь твоей решимостью.
19. Ты сам пришел к этому правильному решению.
20. Я радуюсь с тобой.

У тебя всё получится

Поощрение и одобрение нужны детям и в отношении того, что родители воспринимают, как нечто само собой разумеющееся. Слова «Ты умничка», «Я знала, что ты это можешь» или «Мы тобой гордимся» воодушевляют малыша.

С другой стороны такие ярлыки, как «плакса», «трус», «неумеха» или заявления вроде «Вечно ты проигрываешь», «Ты совсем не умеешь дать сдачи» могут надолго подорвать его веру в себя.



Не требуйте обещаний

Дети не понимают что такое обещание, потому что у них слабо развито понятие будущего. Они живут в сегодняшнем дне, поэтому просто-напросто не могут ручаться за то, что больше никогда не будут разбрасывать игрушки или бегать по лужам. Обещание скорее всего будет нарушено сиюминутным порывом, а за этим последует порицание взрослого, которое закрепит в душе малыша очередную неудачу. Стимулом желанного детского поведения может стать собственный пример родителя (убирать свои вещи и приглашать ребёнка поучаствовать) и поощрение за правильное поведение с последующим рассказом об успехах малыша в семейном кругу.



Мы всегда с тобой

Что бы ни случилось, мои родители всегда мне помогут — это знание помогает многое преодолеть. В ежедневной суете не всегда есть возможность отложить всё в сторону и заняться исключительно ребёнком. Но вы можете его утешить: «Интересно!

Сейчас я закончу свои дела, тогда у меня будет время, и ты сможешь подробно рассказать мне обо всём». Ребёнку это будет понятнее, чем, если бы вы сказали: «Сейчас я не могу».



Я тебе доверяю

Дети с большим пылом стараются оправдать оказанное им доверие. Только зная, что в них верят, они в свою очередь могут испытывать доверие к себе и другим. Если родители постоянно сомневаются в своём ребёнке — «Вряд ли что-то получится...», «С тобой никогда не знаешь...», «Ты же этого не сможешь...» — маленький человечек в конце концов обиженно замыкается в себе, чувствует себя непонятым, покинутым. Поэтому чаще говорите ребёнку «Я тебе доверяю».

